２０２３年　５月献立表

※献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっております。
※都合によりメニューが変更されることがあります。
※（果物）は、幼児の果物はありません。
※26日（金）はうさぎ組は遠足です。お弁当をご用意ください。
※26日（金）はぽぷら保育園つき組、そら組、つばさ組は遠足です。お弁当をご用意ください。

日・曜	1日（月） 19日（金）	2日（火） 26日（金）	6日（土） 20日（土）	8日（月） 22日（月）	9日（火） 23日（火）	10日（水） 24日（水）	11日（木） 25日（木）	12日（金） 誕生会	13日（土） 27日（土）	15日（月） 29日（月）	16日（火） 30日（火）	17日（水） 31日（水）	18日（木） ♪
献立名	ごはん 魚の塩焼き ひじき豆 かぼちゃとしろ菜のみそ汁	ごはん 鶏の三色和え ゆで卵 チンゲン菜とまいたけの中華スープ	ナポリタンスパゲティ レタスとコーンのスープ	ごはん チャプチェ かぼちゃのレモン煮 中華豆腐スープ	ごはん 魚のタルタルソースがけ じゃがいものインド風煮 チンゲン菜ともずくのスープ	ちゃんぽん風 白菜ナムル 空豆の塩ゆで	パン ブラウンシチュー チンゲン菜の炒めもの マカロニサラダ	豆ごはん きすの天ぷら 春キャベツのおかか和え 豚汁	牛丼 小松菜のみそ汁	炊き込みごはん 炒り豆腐 じゃがいものみそ汁	ごはん オープンオムレツ 大豆のトマト煮 キャベツのスープ	五目みそうどん 切干大根ときゅうりの酢の物 ブロッコリーのおかか和え	ごはん 鶏肉のカレーパン粉焼き ピーマンのしらす炒め ミネストローネ
材料名	米 魚（ほっけ） 塩 ひじき 大豆水煮 薄揚げ 人参 干し椎茸 鶏肉 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお かぼちゃ 玉ねぎ しろ菜 ちくわ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 鶏肉 塩 酒 しょうが 片栗粉 人参 ほうれん草 パイナップル缶詰 しょうゆ 砂糖 パイン缶汁 油 鶏卵 チンゲン菜 まいたけ えのき 人参 塩 こしょう チキンスープ 果物	スパゲティ ウインナー 玉ねぎ ピーマン しめじ 人参 ケチャップ 塩 こしょう 白ワイン 油 レタス えのき コーン 鶏肉 塩 こしょう コンソメ 果物	米 春雨 牛肉 にら 人参 もやし ピーマン 椎茸 にんにく 酒 しょうゆ 砂糖 ごま油 かぼちゃ 砂糖 レモン汁 塩 豆腐 白菜 わかめ コーン 青ねぎ 片栗粉 チキンスープ 塩 こしょう 果物	米 魚（ひめだい） 玉ねぎ パセリ レモン汁 マヨドレ 塩 こしょう 砂糖 じゃがいも 合挽肉 人参 グリンピース 塩 こしょう カレー粉 コンソメ チンゲン菜 もずく 人参 しめじ コンソメ 塩 こしょう （果物）	スパゲティー 油 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 青ねぎ ごま油 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう 白菜 ほうれん草 人参 もやし ベーコン しょうゆ 砂糖 酢 ごま ごま油 空豆 塩 果物	麦ロール 鶏肉 玉ねぎ エリンギ じゃがいも グリンピース マッシュルーム しめじ ビーフシチュールー コンソメ 赤ワイン 牛乳 油 チンゲン菜 コーン 人参 塩 こしょう しょうゆ 油 マカロニ ウインナー きゅうり 人参 玉ねぎ マヨドレ 塩 こしょう レモン汁 果物	米 もち米 えんどう豆 塩 昆布 きす しょうが 米粉 片栗粉 酢 塩 ベーキングパウダー 油 キャベツ 人参 かつお節 みりん しょうゆ 豚肉 玉ねぎ 大根 こんにゃく 人参 薄揚げ 青ねぎ じゃがいも みそ だしかつお 果物	米 牛肉 糸こんにゃく 玉ねぎ えのき 椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 酒 だしかつお 小松菜 薄揚げ しめじ 人参 青ねぎ みそ だしかつお 果物	米 鶏肉 しめじ 人参 こんにゃく しょうゆ みりん 酒 塩 だしかつお 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 しょうゆ 鶏卵 三度豆 みりん 酒 塩 じゃがいも 玉ねぎ わかめ 薄揚げ 青ねぎ だしかつお みそ 果物	米 鶏卵 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 トマト 牛乳 コンソメ 塩 こしょう 油 ケチャップ 大豆水煮 玉ねぎ 豚肉 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 豚肉 キャベツ しめじ 人参 青ねぎ コンソメ 塩 こしょう （果物）	うどん 油 豚肉 人参 しめじ ちくわ 青ねぎ 薄揚げ 白菜 だしかつお だし昆布 砂糖 みりん みそ しょうゆ 切干大根 きゅうり 人参 わかめ ツナ しょうゆ 砂糖 酢 ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 果物	米 鶏肉 塩 こしょう カレー粉 パン粉 パセリ ピーマン 人参 もやし しらす干し しょうゆ みりん 油 ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく パセリ トマト水煮 じゃがいも コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油 果物
おやつ	市販菓子 市販菓子	こいのぼりクッキー 市販菓子	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	ポンデケージョ マーブルクッキー	かつおおにぎり わかめと人参のおにぎり	マーラーカオ りんごヨーグルト	あずきケーキ ♪	市販菓子 市販菓子	市販菓子 市販菓子	じゃがいものカレーチーズ焼き カルピスゼリー	そぼろおにぎり コーンおにぎり	フレンチトースト ♪

※おやつには毎食牛乳がついています。
※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキー などを提供しています。
※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター　・　ぽぷら保育園

おやつ													
	1日（月）	2日（火）	6日（土）	8日（月）	9日（火）	10日（水）	11日（木）	12日（金）	13日（土）	15日（月）	16日（火）	17日（水）	18日（木）
	市販菓子	こいのぼりクッキー	市販菓子	市販菓子	ポンデケージョ	かつおおにぎり	マーラーカオ	あずきケーキ	市販菓子	市販菓子	じゃがいもの カレーチーズ焼き	そぼろおにぎり	フレンチトースト
		小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 牛乳 ココア			白玉粉 牛乳 油 小麦粉 ベーキングパウダー チーズ 粉チーズ 塩	米 かつおぶし しょうゆ 塩	小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	豆腐 ホットケーキミックス 豆乳 油 砂糖 あずき			豚挽肉 じゃがいも 玉ねぎ にんにく カレールー ケチャップ チーズ 塩 こしょう 油 パセリ	米 鶏挽肉 しょうゆ 砂糖 しょうが 酒	食パン 鶏卵 牛乳 砂糖 バニラエッセンス メープルシロップ
	19日（金）	26日（金）	20日（土）	22日（月）	23日（火）	24日（水）	25日（木）	♪	27日（土）	29日（月）	30日（火）	31日（水）	♪
	市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	マーブルクッキー	わかめと人参の おにぎり	りんごヨーグルト	♪	市販菓子	市販菓子	カルピスゼリー	コーンおにぎり	♪
					小麦粉 バター 砂糖 片栗粉 牛乳 ココア	米 人参 しょうゆ 砂糖 わかめ 塩 酒	ヨーグルト りんごジャム 砂糖				カルピス ゼラチン みかん缶	米 コーン しょうゆ 塩	